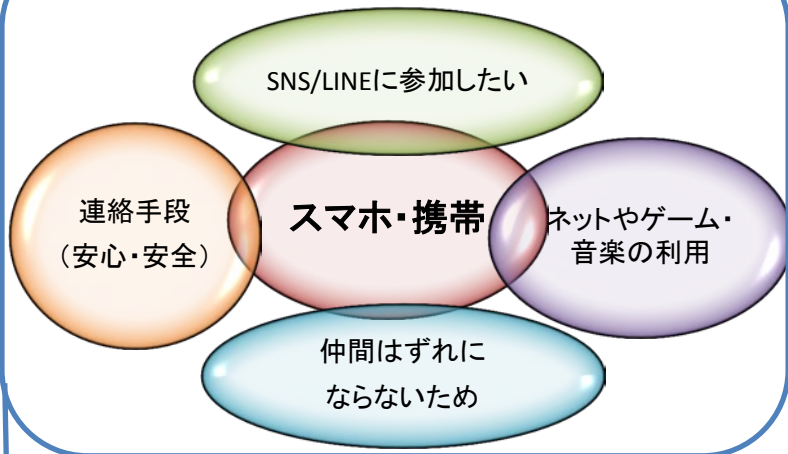


欲しい理由



- 購入後、ルール作成、ルールの徹底をしていないと
- 購入前(後)に、親子でスマホ・携帯・SNSの実態や犯罪などの危険性の認識、心身へのリスクを学び、スマホ・携帯の購入の必要性を再確認したうえでルールを一緒に作成

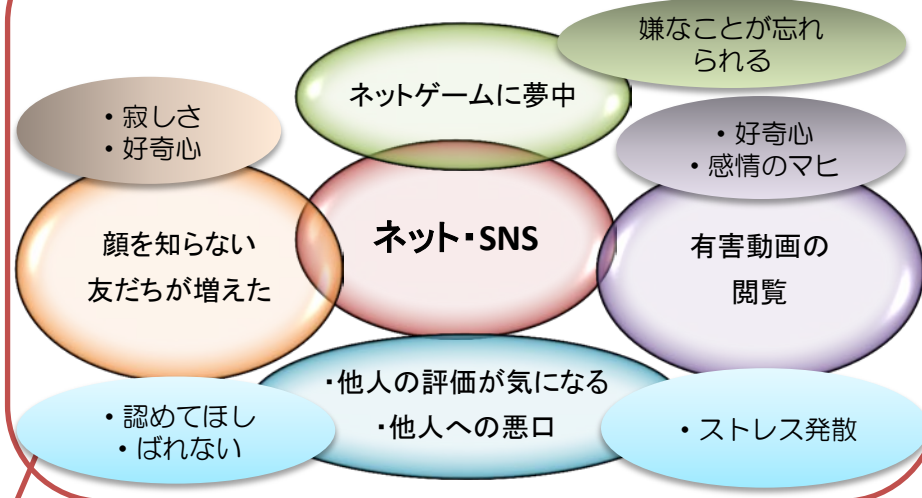
スマホ・携帯を購入する前

- スマホ・携帯のトラブル対策を親子で事前に学ぶ
- 保護者のスマホ・携帯でSNSを含めた練習期間を設ける
- 親子で一緒にルール作成(破った時のペナルティー)
- フィルタリング設定(ブラウザ型)

心と体を守るために

- SNSを学ぶ姿勢をもつ(失敗しながら学ぶことも大切)
- 1日1時間以内、スマホは30分以内の使用
- 夜間は部屋に持ち込まない
- 使い方で脳への悪影響を与えることを自覚する
- 週に1日はネットの休日を設ける
- SNS、やネットのトラブル発生時の相談先(者)を決めておく

スマホ・携帯の長時間利用



トラブル・犯罪・心身への影響

